

Lauf- & Triathlonsport

ROTHAAR



Fachgeschäft & Training

ROTHAAR AKTIV
Inh. Carsten Hennig
(IM Hawaii 1999 : 9:51:07)

Poststr. 4
57319 Bad Berleburg
TEL 02751 / 444416
FAX 02751 / 444417

rothaar-aktiv@t-online.de

**LAUFEN * NORDIC WALKING * BIKEN * TRIATHLON *
SCHWIMMSPORT * PERSONAL COACHING**

Öffnungszeiten:

Mo – Fr	10.00 bis 12.30 Uhr 14.30 bis 18.00 Uhr
Sa	9.00 bis 13.00 Uhr

Samstag, 30.07.2016, 15:00 Uhr



Hinterland-Triathlon 2016

- 31. Auflage -

Rennen über die Volksdistanz mit separater Staffelwertung

700 m Schwimmen – 24 km Rad – 5 km Laufen

Veranstalter: STC 1982 Hommertshausen e.V.

Infos und Anmeldung unter www.stc-hommertshausen.de
oder info@stc-hommertshausen.de

HTV-Genemigungsnummer: HTV 07-018-16

Allgemeine Infos zum Wettkampf

Schwimmen	700 m langer Dreieckskurs im Seepark in Niederweimar
Radfahren	24 km Strecke vom Seepark Niederweimar über Gladenbach nach Hommertshausen
Laufen	5 km Rundkurs innerhalb und außerhalb des Dautphetaler Ortsteils Hommertshausen
Wechselzone 1	Direkt am Schwimmstart im Seepark in Niederweimar
Wechselzone 2	An der Hilda-Heinemann-Schule in Hommertshausen
Startunterlagen	Ausgabe ab 11:30 Uhr direkt am See in Niederweimar
Einchecken	Ab 11:30 kann in der Wechselzone 1 eingeecheckt werden
Siegerehrung	Gegen 17:30 im Zielbereich rund um die Hilda-Heinemann-Schule
Duschen	In der Hilda-Heinemann-Schule in Hommertshausen
Startgeld	25,00 € Einzelstarter 25,00 € Staffel
Preise	Urkunden für alle Teilnehmer und Preise im Rahmen einer großen Startnummerentombola
Staffelwertung	Eine Staffel besteht aus 3 Personen. Es gibt eine Wertung für Damen-, Herren- und Mixed-Staffeln
Anmeldung	Bis spätestens 24.07.2016 entweder mit dem Anmeldeformular per Post oder per Mail an: info@stc-hommertshausen.de Eine Voranmeldung ist unbedingt erforderlich. Nachmeldungen am Veranstaltungstag sind wegen der komplexen Organisation nicht mehr möglich.

Die Teilnahme an der Wettkampfbesprechung um 14:45 Uhr im Startbereich ist für alle Teilnehmer Pflicht.

31 Jahre Hinterland-Triathlon

Den Hinterland-Triathlon gibt es bereits seit 1985. Nachdem damals die ersten Bilder vom Ironman auf Hawaii (u.a. der Zieleinlauf von Julie Moss 1982) im deutschen TV auftauchten, entschlossen sich einige „Verrückte“ des STC Hommertshausen dazu, eine eigene Triathlonveranstaltung ins Leben zu rufen

Im Sommer des Jahres 1985 war es dann soweit. Zunächst wurde eine kurze Schwimmstrecke im Hallenbad Gönnern gemeistert, dann mit dem Rad nach Hommertshausen gefahren und abschließend eine Runde durch die Hommertshäuser Gemarkung gelaufen.

Nach und nach wurden immer mehr Ausdauersportler auf unseren Triathlon aufmerksam. Die Schwimmstrecke wurde nach Niederweimar in den Baggersee verlegt. Von dort wurde mit dem Rad über Gladenbach nach Hommertshausen geradelt. Zum Abschluss galt es dann noch eine Laufrunde um Hommertshausen zu drehen. Die Streckenlänge hatte sich auf die olympische Distanz (1500-40-10) ausgedehnt.

Probleme mit der Schwimmstrecke in Niederweimar und die aufwändige Logistik führten dann dazu, dass die Strecke nochmals geändert werden musste. Das Schwimmen wurde zum Perfstausee nach Breidenstein verlagert und der Triathlon bekam das den meisten bekannte Gesicht. Auch wurde die Streckenlänge wieder auf Volksdistanzniveau gekürzt.

In den letzten Jahren hat es allerdings am Perfstausee immer wieder Probleme gegeben. So führten das explosive Wachstum der Wasserpest und die schlechte Wasserqualität mehrmals dazu, dass nur ein Duathlon stattfinden konnte. Seit 2014 ist der Perfstausee nicht mehr als Badegewässer eingestuft und somit darf dort nicht mehr geschwommen werden.

Also haben wir uns an die frühen Veranstaltungen mit dem Schwimmen in Niederweimar und dem Ziel in Hommertshausen erinnert und sind „back to the roots“.

„Back to the roots“ heißt für uns aber auch, dass wir mit dem Flair unserer Veranstaltung noch ein wenig in den Gründerjahren der Triathlonbewegung verharren.

Wir wollen bewusst keine komplett durchgestylte Veranstaltung durchführen. Es gibt keine elektronische Zeitmessung, keine gesperrte Radstrecke (wer soll das auch bezahlen?) und keine hermetisch abgeriegelte Wechselzone. Wir wollen einfach das „familiäre Flair“ unserer Veranstaltung beibehalten und setzen daher auch nicht kompromisslos auf neue Teilnehmerrekorde.

Die Streckenlänge über die Volksdistanz, das lockere Umfeld und die Staffelwertung führen dazu, dass sich unser Triathlon hervorragend für Einsteiger und Sportler, die einfach mal ins Triathlongeschäft reinschnuppern möchten, eignet.

Wir machen das!

FLOCK ✓
SIEBDRUCK ✓
SUBLIMATIONS- ✓
DIGITALFARBDRUCK ✓
TEXTILIEN ✓



Hommerlshäuser Straße 5
35232 Dautphetal-Mornshausen
Telefon 0 64 68 - 71 84
Telefax 0 64 68 - 14 77
E-Mail info@olde.de

OLBERT & DERSCH

Anmeldung Hinterländer Volks-Triathlon

Diese Anmeldung bitte senden an: Martin Bleich-Potkowa
Hardtbergstraße 11
35232 Dautphetal
info@stc-hommertshausen.de

oder per Mail an: info@stc-hommertshausen.de

Anmeldung für Hinterländer Volks-Triathlon

Hinterländer Triathlon-Staffel

Name, Vorname :

Straße :

PLZ/Ort :

E-Mail :

Geb.-Datum :

Verein :

Bei der Anmeldung zum Staffel-Triathlon bitte hier die Namen der
Mitreiter eintragen:

Name, Vorname :
() Schwimmer/-in () Radfahrer /-in () Läufer/-in

Name, Vorname :
() Schwimmer/-in () Radfahrer /-in () Läufer/-in

Das Startgeld in Höhe von 25,00 Euro

wurde auf das Konto (IBAN: DE60 5335 0000 0129 0080 16,
BIC HELADEF1MAR) überwiesen

Ort, Datum

Unterschrift Teilnehmer/Erziehungsberechtigter

Bitte die Rückseite dieser Anmeldung lesen und per Unterschrift bestätigen.

Haftung:

Durch seine Anmeldung erklärt jeder Teilnehmer/jede Teilnehmerin, dass er/sie die Wettkampf- und Austragungsbestimmungen anerkennt.

Er/sie bestätigt, dass ärztlicherseits keine Einwendungen gegen seine/ihre Teilnahme bestehen und sein/ihr Gesundheitszustand den Anforderungen des Wettkampfes entspricht. Er/sie kennt die mit dem Wettkampf verbundenen gesundheitlichen und sonstigen Gefahren und Umstände und bestätigt ausdrücklich, auf eigene Verantwortung und Risiko an der Veranstaltung teilzunehmen. Eine Haftung des Veranstalters ist ausgeschlossen, ausgenommen im Falle des Vorsatzes oder grober Fahrlässigkeit. Es bestehen keine Regressansprüche, falls die Veranstaltung verlegt werden muss oder aus wichtigem Grund ausfällt. Das Startgeld wird nicht zurückgezahlt, ausgenommen bei Nichtannahme der Anmeldung. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Diebstahl. Es wird jedem Teilnehmer dringend empfohlen, zu seiner/ihrer Sicherheit vorab eine Haftpflicht- und Unfallversicherung abzuschließen.

Wichtig:

Der Veranstalter/Ausrichter behält sich das Recht vor, bei Unwetter/Gewitter oder aus anderen unvorhersehbaren Gründen den Wettkampf zu unterbrechen oder abbrechen.

Datenspeicherung:

Mit seiner Anmeldung zu der Veranstaltung erklärt sich der/die Teilnehmer/Teilnehmerin auch mit einer elektronischen Speicherung seiner/ihrer persönlichen Daten zur Durchführung der Veranstaltung und zur Veröffentlichung der Wettkampfergebnisse einverstanden. Er/sie gestattet dem Veranstalter weiterhin, ggf. seine/ihre Adresse an Fotografen, die von allen Teilnehmern/Teilnehmerinnen der Veranstaltung Bilder anfertigen, weiterzugeben.

Radfahren:

Jeder Teilnehmer/jede Teilnehmerin ist verpflichtet, sein/ihr Rad in technisch einwandfreiem und den Bestimmungen der StVO entsprechendem Zustand an den Start zu bringen. Der Veranstalter behält sich vor, dies zu kontrollieren und ein Teilnahmeverbot auszusprechen, wenn diese Verpflichtung nicht eingehalten wird. Die Verantwortung liegt aber ganz beim Teilnehmer/bei der Teilnehmerin.

Das Tragen eines genehmigten Sturzhelmes beim Radfahren ist Pflicht.

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich die oben aufgeführten Bestimmungen gelesen habe und akzeptiere diese.

Ort, Datum

Unterschrift Teilnehmer/Erziehungsberechtigter



EHLING'S
Bike Shop

35232 Buchenau
Elmhäuser Str. 29
Telefon 0 64 66 / 61 47

Achtung !!
Öffnungszeiten:
Mo. - Di. 16.00 - 18.30 Uhr • Mi. geschlossen
Do. - Fr. 16.00 - 18.30 Uhr
Sa. 9.30 - 13.30 Uhr

Anfahrt zum Seepark Niederweimar:

Aus Richtung Kassel:

über die A49 und dann die B3 über Marburg Richtung Gießen

Aus Richtung Alsfeld:

über die B62 und dann die B3 über Marburg Richtung Gießen

Aus Richtung Gießen:

über die A485 und dann die B3 Richtung Marburg

Aus Richtung Kassel/Alsfeld/Gießen dann jeweils südlich von Marburg Richtung Gladenbach/Niederweimar abfahren und am Kreisel dann die erste Ausfahrt Richtung Niederweimar nehmen. Dort ist dann die Zufahrt zum Seepark ausgeschildert.

Aus Richtung Dillenburg:

über Gladenbach und dann die B255 Richtung Gießen/Marburg. Am Kreisel direkt am Kieswerk dann die dritte Abfahrt Richtung Niederweimar nehmen. Ab dort ist die Zufahrt zum Seepark ausgeschildert.

Für das Navi ist folgende Adresse einzugeben:

Am Weimarer See 10, 35096 Weimar (Lahn)

Im Internet sind unsere Strecken unter www.gpsies.com abgespeichert. Außerdem sind sie auf unserer Homepage zu finden.

Die Strecken findet man unter www.gpsies.com, wenn man dort unter dem Button „Suche“ weiter unten auf der Seite im Feld „Suche nach Text + Name/Beschreibung der Strecke“ einfach „HiTri2015“ eingibt. Dann erscheinen drei Strecken:

HiTri2015S = Schwimmstrecke

HiTri2015R = Radstrecke

HiTri2015L = Laufstrecke

Für diesen tollen Service danken wir den Betreibern der Homepage www.gpsies.com allerherzlichst.



Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon Union (Sportordnung, Veranstalterordnung, Bundesligaordnung, Anti-Doping-Ordnung, Kampfrichterordnung), sowie Rechts- und Verfahrensordnung und die Disziplinarordnung zugrunde. Mit der Anmeldung erkennt jeder Teilnehmer/jede Teilnehmerin die Wettkampfordnungen, sowie Rechts- und Verfahrensordnung, die Disziplinarordnung und die Bedingungen des Veranstalters gemäß der Ausschreibung für sich als verbindlich an.

**...bewegen.
...beraten.
...begeistern.**

**LAUF
stil**

Markus Pelinka + Tobias Müller
LAUFstil GbR • Herborner Straße 3 • 35764 Sinn
Fon 02772.4769530 • www.laufstil.com

Öffnungszeiten: Mo - Fr 10:00 - 18:30 Uhr · Sa 10:00 - 14:00 Uhr

Streckenbeschreibung:

Schwimmstrecke:

Bei der Schwimmstrecke über 700 Meter ist ein Dreieckskurs im ehemaligen Baggersee im Hotsport-Seepark-Niederweimar zweimal gegen den Uhrzeigersinn zu durchschwimmen. Die Strecke ist durch Bojen entsprechend gekennzeichnet. Für das Tragen von Neoprenanzügen gelten die aktuell gültigen Bestimmungen der Sportordnung der Deutschen Triathlon Union.

Radstrecke:

Die rund 24 Kilometer lange Radstrecke startet am Seepark Niederweimar und endet an der Hilda-Heinemann-Schule in Dautphetal Hommertshausen. Zunächst geht es vom See über den Zufahrtsweg Richtung B255 (Vorsicht: bei Badebetrieb Fußgänger auf der Strecke möglich!). Vom Kreisel am See in Niederweimar geht es dann auf der B255 bis nach Gladenbach. In Gladenbach wird dann an einer großen Ampelkreuzung (Ampel wird ausgeschaltet) rechts auf die B453 abgebogen. Der Streckenverlauf folgt dann der B453 bis zur Ortschaft Dautphetal-Mornshausen. Nach dieser Ortsdurchfahrt folgt eine leichte Gefällstrecke, an deren Ende links ab auf die L3042 eingebogen wird. Der L3042 folgt man dann bis nach Hommertshausen. Am Ortsausgang Richtung Steffenberg-Niedereisenhausen biegt die Strecke links ab in die Straße „Zwischen den Dörfern“. Dort befindet sich an der Hilda-Heinemann-Schule die zweite Wechselzone.

An allen kritischen Punkten werden vom Veranstalter Streckenposten aufgestellt.

Wegen der nicht zu stemmenden Ausgaben ist die Radstrecke nicht für den Verkehr gesperrt. Auf der kompletten Radstrecke herrschen die Regeln der Straßenverkehrsordnung (StVO).

Besondere Vorsicht ist an den beiden Stellen, wo links abgebogen werden muss, geboten. Dort versuchen unsere Helfer den Radfahrern Vorfahrt einzuräumen. Leider haben unsere Helfer nicht das Recht, den Verkehr anzuhalten. Daher muss immer mit der Unvernunft des Gegenverkehrs gerechnet werden.

Laufstrecke:

Als Laufstrecke steht ein etwa 5 Kilometer langer Rundkurs zur Verfügung. Dieser beginnt und endet an der Hilda-Heinemann-Schule im Ortskern von Hommertshausen. Der Großteil der Strecke führt über innerörtliche Straßen und Radwege. Lediglich ein etwa 1000 Meter langer Streckenabschnitt fährt über einen geschotterten Feldweg. Auch auf der Laufstrecke sorgen genügend Streckenposten dafür, dass sich kein Teilnehmer verlaufen kann. Auf halber Strecke wird es eine Verpflegungsstelle geben.

Wechselzone 1:

Die erste Wechselzone befindet sich auf der Liegewiese direkt am See in Niederweimar.

Wechselzone 2:

Als zweite Wechselzone dient eine Wiese in der Nähe der Hilda-Heinemann-Schule in Hommertshausen.

Sonstiges:

Parkplätze stehen am Seepark Niederweimar und im Ortsbereich Hommertshausen genügend zur Verfügung.

Alle Gegenstände, die in Wechselzone 2 (Laufschuhe usw.) und nach dem Rennen (Wechselkleidung, Duschutensilien usw.) benötigt werden, müssen beim Einchecken in Wechselzone 1 abgegeben werden und werden dann vom Veranstalter zur Wechselzone 2 transportiert. Nach dem Rennen werden dort gegen Vorlage der Startnummer alle abgegebenen Utensilien und das Fahrrad an die Teilnehmer herausgegeben.

Auf der kompletten Radstrecke herrscht Windschattenverbot.

Auf der kompletten Wettkampfstrecke ist eine adäquate medizinische Versorgung gewährleistet.